



SPORT-TOTO  
SWISSLOS

# Projekt Futuro21



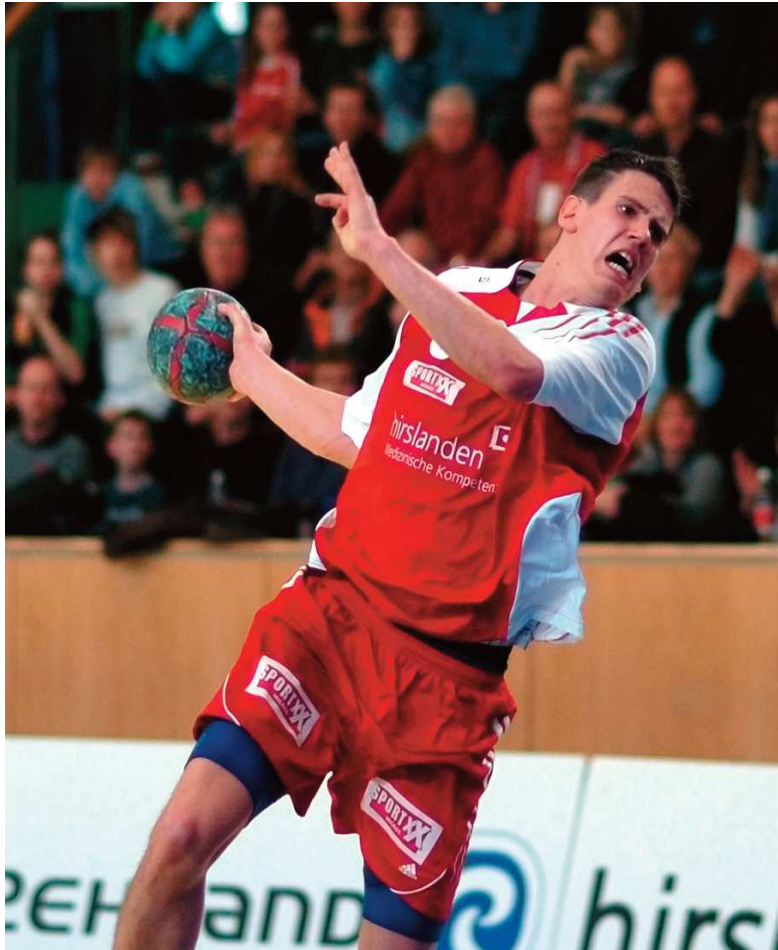
**H<sub>2</sub>O**<sup>®</sup>

**Die Mobiliar**  
Versicherungen & Vorsorge

**sanacare**



# Projekt Futuro21



- Der Vorstand des IHV hat beschlossen (2009), eine nachhaltige, integrierte Nachwuchsförderung für die Region aufzubauen und zu betreiben.
- Zusätzlich zu den bestehenden Ausbildungsaufgaben der regionalen Spielerinnen und Spielerausbildung im Rahmen der Regionalauswahl (RA) wird die Nachwuchsförderung durch die Teilprojekte
  - J+S Kids, Handball macht Schule (HmS)
  - dezentrales Regionales Leistungszentrum (RLZ Sekundarstufe I)
  - die integrierte Traineraus- und -weiterbildung

**H<sub>2</sub>O**<sup>®</sup>

**Die Mobiliar**  
Versicherungen & Vorsorge

**sanacare**



# Projekt Futuro21



- □□ 1. Strategische Projektleitung
  - Walter Boreatti, Präsident IHV
- 2. Operative Projektleitung
  - Othmar Buholzer
  - Trainer RA Männer
- 3. Projektadministration
  - Irene Schär, Sekretariat IHV
- 4. Projektbeirat
  - Markus Kälin, Kantonale Sportförderung Luzern
  - Hubert Gwerder, Vereinsvertreter KTV Muotathal
  - Peter Fürst, Verantwortlicher Regionalauswahlen SHV
  - Adrian Bürgi, Baspo, Leiter Trainerbildung Baspo
- □□ 5. Verantwortliche J+S Kids, HmS
  - Sylvia Wicki, IHV
- 6. Verantwortlicher Stützpunkttraining
  - Thomas Helfenstein, Trainer Leistungssport Swissolympic
- 7. Verantwortlicher Traineraus- und -weiterbildung
  - Thomas Helfenstein
- 8. Verantwortlicher Karriereplanung
  - Thomas Helfenstein
- 9. Gönner/Donatoren
  - Amrein Heinz und weitere

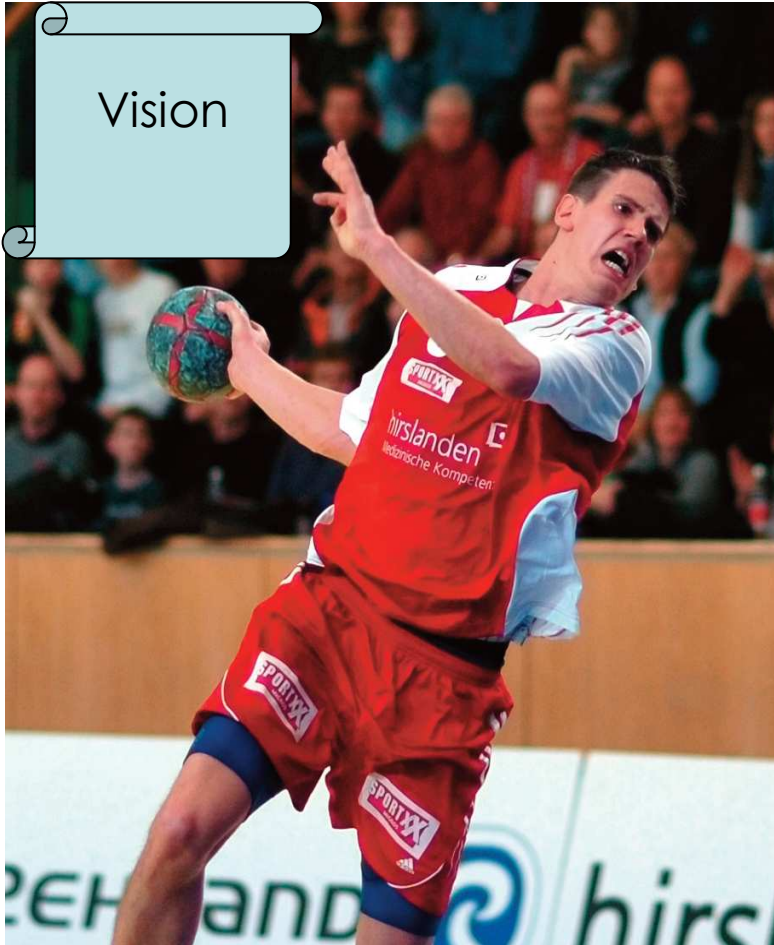




# Projekt Futuro21



Vision



- Der IHV wird die führende und wegweisende Region der Schweiz im Bereich Nachwuchsförderung.
- Die Nachwuchsförderung bildet jedes Jahr je 4 potenzielle Nachwuchsspielerinnen und Nachwuchsspieler für NLA Mannschaften aus.
- Die Region sichert durch eine nachhaltige Nachwuchsförderung die Breite und Spitze der Region und erhöht die Lizenzen im Nachwuchsbereich.

**H<sub>2</sub>O**<sup>®</sup>

**Die Mobiliar**  
Versicherungen & Vorsorge

**sanacare**



# Projekt Futuro21



Kosten pro Teilnehmer  
Fr. 1200.-

Unterstützung

- Ideell
  - Swiss Olympic
  - Vereine des IHV
- Finanziell
  - Sportförderung des Kant. Luzern
  - Sportförderung des Kant. Zug
  - Sportförderung des Kant. Schwyz
  - J+S Nachwuchsförderung
  - NAF - IHV
  - Teilnehmerbeiträge (300.-/Teilnehmer)
- Materiell
  - Vereine durch Halle und Material
  - Vista-Wellness
- Personell
  - Vereine durch Trainerassistenz
- Gönner
  - Neuer Gönner - und Donatorenvereinigung

**H<sub>2</sub>O**<sup>®</sup>

**Die Mobiliar**  
Versicherungen & Vorsorge

**sanacare**



# Projekt Futuro21



Animation  
Umsetzung

Start  
August 2009

- J+S Kids, Handball macht Schule (HmS)
  - Ausbildung von J+S Kids-Leiterinnen und Leitern in Kooperation mit dem SHV.
  - Beratung und Betreuung von Vereinen beim Aufbau eines Nachwuchskonzeptes (J+S Kids, HmS) und beim Aufbau von ausgewählten Sportprogrammen, Events und Animationsanlässen.
  - Erteilen von Handballlektionen an Schulen durch HmS-Botschafter des IHV.

**H<sub>2</sub>O**<sup>®</sup>

**Die Mobiliar**  
Versicherungen & Vorsorge

**sanacare**



# Projekt Futuro21



Animation  
Umsetzung  
realisiert

Start  
August 2009

- □ J+S Kids, Handball macht Schule (HmS)
  - Die Ausbildung von J+S Kids-Leiterinnen und Leitern in Kooperation mit dem SHV ist im Moment sistiert.  
**Neue Zusammenarbeit mit dem neuen Verantwortlichen Stefan Oberholzer**
  - Beratung und Betreuung von Vereinen beim Aufbau eines Nachwuchskonzeptes (J+S Kids, HmS) und beim Aufbau von ausgewählten Sportprogrammen, Events und Animationsanlässen.  
**Einzelne Projekte realisiert.**
  - Erteilen von Handballektionen an Schulen durch HmS-Botschafter des IHV.  
**Neue Stelle geschaffen (20%) - Spitzenreiter in der Schweiz bezüglich HMS-Lektionen**

**H<sub>2</sub>O**<sup>®</sup>

**Die Mobiliar**  
Versicherungen & Vorsorge

**sanacare**



# Projekt Futuro21



Animation  
Umsetzung  
Fazit

Juni 2010

- Fazit: J+S Kids, Handball macht Schule (HmS)
  - Die Ausbildung von J+S Kids-Leiterinnen und Leitern in Kooperation mit dem SHV ist im Moment sistiert.  
**Nicht erreicht - wird neu positioniert im Zusammenhang mit HMS**
  - Beratung und Betreuung von Vereinen beim Aufbau eines Nachwuchskonzeptes (J+S Kids, HmS) und beim Aufbau von ausgewählten Sportprogrammen, Events und Animationsanlässen.  
**Nicht erreicht: PR und Information der Vereine**
  - Erteilen von Handballektionen an Schulen durch HmS-Botschafter des IHV.  
**Sehr hohes Niveau - HMS muss besser in den Vereinssport transferiert werden.**

**H<sub>2</sub>O**<sup>®</sup>

**Die Mobiliar**  
Versicherungen & Vorsorge

**sanacare**



# Projekt Futuro21



Animation  
Umsetzung  
Fazit

Juni 2010

- Fazit: J+S Kids, Handball macht Schule (HmS)
  - Die Ausbildung von J+S Kids-Leiterinnen und Leitern in Kooperation mit dem SHV ist im Moment sistiert.  
**Nicht erreicht - wird neu positioniert im Zusammenhang mit HMS**
  - Beratung und Betreuung von Vereinen beim Aufbau eines Nachwuchskonzeptes (J+S Kids, HmS) und beim Aufbau von ausgewählten Sportprogrammen, Events und Animationsanlässen.  
**Nicht erreicht: PR und Information der Vereine**
  - Erteilen von Handballektionen an Schulen durch HmS-Botschafter des IHV.  
**Sehr hohes Niveau - HMS muss besser in den Vereinssport transferiert werden.**

**H<sub>2</sub>O**<sup>®</sup>

**Die Mobiliar**  
Versicherungen & Vorsorge

**sanacare**



# Projekt Futuro21



RLZ  
Umsetzung

August 2009

- □□ 4 Stützpunkte
  - Schwyz/Muotathal (8 TeilnehmerInnen)
  - Zug (12 TeilnehmerInnen)
  - Luzern (Doppelführung) (18 Teilnehmer)
  - Nottwil (10 TeilnehmerInnen)
- Trainingsinhalte
  - Koordination/Technik
  - Athletik (Kraft/Kraftausdauer/Ausdauer)
- Methode
  - Spezifische Trainingsprogramme (12 Wochen)
  - Differenzierte Programme (3 Level)
  - Individualisierte Ausbildung
  - Regelmässige Kontrollen
  - Regelmässige Test (3x/Jahr)

**H<sub>2</sub>O**<sup>®</sup>

**Die Mobiliar**  
Versicherungen & Vorsorge

**sanacare**



# Projekt Futuro21



RLZ  
Auswertung  
Februar 2010

Fragen: Training	Trifft voll zu 4	Trifft mehr zu 3	Trifft weniger zu 2	Trifft nicht zu 1
1. Ich bin in jedem Training sehr motiviert.	3.27			
2. Ich profitiere sehr viel im athletischen Training.	3.43			
3. Ich profitiere sehr viel im technischen Training.	3.29			
4. Ich kann die Stützpunkttrainings im Vereinstraining umsetzen.	3.26			

Fragen: Koordination und Belastung	Trifft voll zu 4	Trifft mehr zu 3	Trifft weniger zu 2	Trifft nicht zu 1
1. Ich kann das Stützpunkttraining optimal mit dem Verein kombinieren.	3.58			
2. Ich kann das Stützpunkttraining optimal mit der Schule kombinieren.		3.04		
3. Das Training des Vereins ist mit dem Stützpunkttraining abgestimmt.	3.26			
4. Ich kann das Stützpunkttraining ohne grossen zusätzlichen Reiseaufwand kombinieren.	3.37			

**H<sub>2</sub>O**<sup>®</sup>

**Die Mobiliar**  
Versicherungen & Vorsorge

**sanacare**



# Projekt Futuro21



RLZ  
Auswertung  
Februar 2010

Fragen: Trainerkompetenz	Trifft voll zu	Trifft mehr zu	Trifft weniger zu	Trifft nicht zu
	4	3	2	1
1. Ich kann sehr viel im Training von meinem Stützpunktrainer profitieren.	3.40			
2. Der Trainer kann sehr gut auf mich eingehen.	3.28			
3. Ich werde vom Trainer optimal auf die Übungen vorbereitet.	3.35			
4. Ich werde vom Trainer optimal korrigiert.	3.60			

Fragen: Gesundheit	Trifft voll zu	Trifft mehr zu	Trifft weniger zu	Trifft nicht zu
1. Ich fühle mich sehr wohl im Stütztraining	3.64			
2. Ich ertrage das Stützpunktraining körperlich sehr gut..	3.48			
3. Ich habe keine Probleme durch das zusätzliche Training.	3.48			
4. Ich habe grossen Spass und Freude am Training	3.70			

**H<sub>2</sub>O**<sup>®</sup>

**Die Mobiliar**  
Versicherungen & Vorsorge

**sanacare**



# Projekt Futuro21



- Fazit RLZ
  - ++
    - Die Struktur hat sich bewährt.
    - Die Inhalte sind ausgewogen und entsprechen den Vorstellungen der Teilnehmenden.
    - Die Tests zeigen sehr grosse Fortschritte gegenüber der Kontrollgruppe ohne RLZ.
    - Die SpielerInnen schätzen das RLZ-Training.
    - Sehr grosse Akzeptanz von aussen
      - Regionen
      - Eltern
      - Öffentliche Stellen
  - Zu verbessern
    - Abstimmung der Zeitfenster gegenüber den Vereinen
    - Individualisierung der Programme

**H<sub>2</sub>O**<sup>®</sup>

**Die Mobiliar**  
Versicherungen & Vorsorge

**sanacare**



# Projekt Futuro21



RLZ  
Trainerfortbildung

Start  
August 2009

- □□□ Aus- und Weiterbildung der von Vereinen gestellten Assistenztrainer in den RLZ-Stützpunkten im Rahmen der Stützpunkttrainings.
- Planung, Organisation und Durchführung von 2 jährlichen Weiterbildungskursen für Nachwuchstrainer im IHV-Verbandsgebiet.
- Trainerberatung und -betreuung.
- Ausbildungs- und Lehrunterlagen für das individuelle Training (Koordination, Athletik)

**H<sub>2</sub>O**<sup>®</sup>

**Die Mobiliar**  
Versicherungen & Vorsorge

**sanacare**



# Projekt Futuro21



RLZ  
Trainerfortbildung  
Umsetzung

Start  
August 2009

- □□□ Aus- und Weiterbildung der von Vereinen gestellten Assistenztrainer in den RLZ-Stützpunkten im Rahmen der Stützpunkttrainings. **Learning bei Doing in den Stützpunkten mit Abgabe der Programme**
- Planung, Organisation und Durchführung von 2 jährlichen Weiterbildungskursen für Nachwuchstrainer im IHV-Verbandsgebiet. **2 Kurse realisiert**
  - Oktober 2009: 18 Teilnehmer
  - Juli 2010: 20 Teilnehmer
- Trainerberatung und -betreuung. **Ausgewählte Betreuung im Rahmen der Trainerbildung**
- Ausbildungs- und Lehrunterlagen für das individuelle Training (Koordination, Athletik) **Die realisierten Trainingsprogramme wurden im Rahmen der Fortbildung abgegeben.**

**H<sub>2</sub>O**<sup>®</sup>

**Die Mobiliar**  
Versicherungen & Vorsorge

**sanacare**



# Projekt Futuro21



RLZ  
Trainerfortbildung  
Auswertung

Start  
Juni 2010

- **Assistenz durch die Vereinstrainer hat sich bewährt**
  - Verbesserungen im Bereiche der Koordination und Zusammenarbeit
- **Weiterbildungskurse haben sehr guten Anklang gefunden und wurden qualitativ als sehr gut bewertet**
  - Verbesserungen im Bereiche der Rekrutierung der Zielgruppe
- **Trainerberatung und -betreuung wenig genutzt**
  - Verbesserungen im Rahmen der Information
- **Ausbildungs- und Lehrunterlagen haben sich bewährt**
  - Evtl. zugänglich machen durch das Internet

**H<sub>2</sub>O**<sup>®</sup>

**Die Mobiliar**  
Versicherungen & Vorsorge

**sanacare**



# Projekt Futuro21



- Allgemeine Abschlussbemerkungen
  - Das Projekt ist sehr gut angelaufen.
  - Das Projekt zeigt auch Resultate.
    - SM Titel RA Damen und Herren
    - Verbesserung der Leistungssportes auf der Nachwuchsstufe
  - Das Projekt hat eine hohe Glaubwürdigkeit.
  - Das Projekt muss durch die Gönner/Donatoren abgesichert werden.
  - Das Projekt muss noch mehr Rückhalt bei den Vereinen finden.
  - Das Projekt muss noch mehr in die Öffentlichkeit getragen werden (Tue Gutes und sprich darüber).
  - Es braucht einen Präsidenten, der innovativ ist.
  - Das Projekt muss marginal angepasst und verbessert werden.

**H<sub>2</sub>O**<sup>®</sup>

**Die Mobiliar**  
Versicherungen & Vorsorge

**sanacare**



# Projekt Futuro21



## Fragen??

Zur Anzeige wird der QuickTime™  
Decompressor „IFF (Unkomprimiert)“  
benötigt.

**H<sub>2</sub>O**<sup>®</sup>

**Die Mobiliar**  
Versicherungen & Vorsorge

**sanacare**



# Projekt Futuro21



**H<sub>2</sub>O**<sup>®</sup>

*Die Mobiliar*  
Versicherungen & Vorsorge

**sanacare**